

PRO ENERGY & ENDURANCE

# PRO RECOVERY

50% PROTEIN 36% CARBO + COLOSTRUM + AMINO ACIDS

VANILLA

PREPARE BEFORE DURING AFTER

## QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



## PRODUKTEBESCHREIB

PRO Recovery ist ein Kohlenhydrat-Proteinpräparat für den Ausdauer- und Kraftsportler. Die einzigartige Kombination aus den Proteinkomponenten Molke, Ei und Casein im Verhältnis 1:1:1 sowie Colostrum und Ei-Kartoffel-Proteinhydrolysat ermöglichen einen optimalen Proteinmix für Wachstum und Erhalt der Muskelmasse. Angereichert mit den Aminosäuren L-Leucin, L-Glutamin und L-Arginin.

Angereichert mit Vitaminen des B-Komplexes und L-Carnitin. B-Vitamine wie beispielsweise B2 dienen der Muskelfunktion sowie dem Energiestoffwechsel.

## VORTEILE

- **Hochwertige Proteinquellen, u.a. mit Colostrum**
- **Laktosearm, lediglich 0.2 g Lactose pro Portion.**
- **ohne künstliche Süsstoffe**
- **Praktische Wasserzubereitung**

## ANWENDUNG

Vorzugsweise vor und nach der Belastung je 1 Shake.

Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

## ZUBEREITUNG

2 ½ Messlöffel (ca. 40 g) + ca. 150 ml Wasser im Shaker/Mixer. Tipp: Kann energetisch durch Zugabe von Maltodextrin und/oder Früchten verstärkt werden.

## ZUTATEN

Proteinpulver 50% (Protein-Isolate aus Cross Flow Filtration [**Molke, Milch**], Eialbumin, Proteinhydrolysate [**Casein, Molke, Kartoffel, Ei**]), Saccharose, Fructose, Stärkehydrolysate 7% (Gerste [glutenfrei], Reis), Aminosäuren 4% (L-Leucin, L-Glutamin), bovines **Colostrum** 3.5%, Aromen, 2 Mineralsalze (Natriumcitrat, Magnesiumlactat), Vanille-Extrakt 1%, Karamellpulver, 10 Vitamine (Ascorbinsäure, Nicotinsäureamid, alpha-Tocopherylacetat, Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin).

PRO ENERGY & ENDURANCE

# 50/36 PRO RECOVERY

50% PROTEIN 36% CARBO + COLOSTRUM + AMINO ACIDS

SEITE 2

**AROMA/GEWINDE**

50/36 Vanilla                   Dose 900 g (22 Portionen)  
 44/44 Mango                   Dose 800 g (18 Portionen)  
 44/44 Chocolate               Dose 800 g (16 Portionen)

**NÄHRWERTE**

TYPISCHE NÄHRWERTE	PER 100 G PULVER		1 SHAKE = 40 G + 150 ML WASSER	
Energie kJ (kcal)	1480 (350)		595 (140)	
Fett	0.5 g		0.2 g	
davon gesättigte Fettsäuren	<0.2 g		<0.1 g	
Kohlenhydrate	36 g		15 g	
davon Zuckerarten	32 g		13 g	
Ballaststoffe	3.2 g		1.3 g	
Eiweiss	50 g		20 g	
Kochsalz **	1.30 g		0.52 g	
<b>VITAMINE</b>		%NRV*		%NRV*
E	6.0 mg	50%	2.4 mg	20%
C	40 mg	50%	16 mg	20%
B1	0.6 mg	50%	0.2 mg	20%
B2	0.7 mg	50%	0.3 mg	20%
Niacin	8.0 mg	50%	3.2 mg	20%
B6	0.7 mg	50%	0.3 mg	20%
Folsäure	100 µg	50%	40 µg	20%
B12	1.2 µg	50%	0.5 µg	20%
Biotin	25 µg	50%	10 µg	20%
Pantothensäure	3.0 mg	50%	1.2 mg	20%
<b>MINERALSTOFFE</b>		%NRV*		%NRV*
Calcium	520 mg	65%	208 mg	26%
Phosphor	360 mg	51%	144 mg	21%
Magnesium	65 mg	17%	26 mg	7%

\*Nährstoffbezugswerte

\*\*gemäß Gesetz berechnet mit Faktor 2.5 aus Natriumgehalt 520 mg/100 g (210 mg/Shake)

100 ml Zubereitung enthalten 296 kJ (70 kcal)

PRO ENERGY & ENDURANCE

# 50/36 PRO RECOVERY

50% PROTEIN 36% CARBO + COLOSTRUM + AMINO ACIDS

SEITE 3

Aminosäuren per 100 g Reinprotein		
essentielle	Histidin	2.2 g
	Isoleucin	5.3 g
	Leucin	13 g
	Lysin	7.4 g
	Methionin + Cystin	4.6 g
	Phenylalanin + Tyrosin	8.2 g
	Threonin	5.1 g
	Tryptophan	1.5 g
	Valin	6.2 g
nicht-essentiell	Alanin	4.2 g
	Arginin	3.6 g
	Asparaginsäure	9.2 g
	Glutaminsäure inkl. Glutamin	21 g
	Glycin	2.2 g
	Prolin	6.5 g
	Serin	5.4 g



**FAST ACTING PEPTIDE MIX**  
PeptoPro®  
is a trademark of DSM

Biologische Wertigkeit (nach Oser): 155 (Vollei = 155)  
Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin): 245 mg/g Reinprotein

Multiproteinpulver, ergänzt mit Zuckerarten, Aminosäuren, Vitaminen und Mineralstoffen.  
Aroma Vanille.

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG  
CH-8832 Wollerau  
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH  
D-88131 Lindau  
www.sponser.de

Ein Produkt der Qualitätsmarke Sponser®.