ENERGY & ENDURANCE

LONG ENERGY

MULTI CARB COMPETITION® FORMULA

FRUIT MIX

PREPARE | BEFORE | DURING | AFTER

QUICK INFO

- X LAKTOSEFREI
- X GLUTENFREI
- X SÄUREFREI
- X OHNE SÜSSSTOFFE
- X OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- X OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL

PRODUKTEBESCHRIEB

LONG ENERGY – COMPETITION® FORMULA ist ein säurefreier Sportdrink mit 5% Eiweiss in Peptidform. Peptidform bedeutet, dass das Produkt bereits vorverdaut ist und im Vergleich zu herkömmlichem Eiweiss deutlich schneller aufgenommen werden kann.
Analog der Competition Linie basiert Long Energie auf acht unterschiedlichen Kohlenhydratquellen mit unterschiedlichem glykämischen Index. u.a. auch mit VITARGO™ einem patentierten Gerstenstärkehydrolisat mit einem rund 100x höherem Molekulargewicht als herkömmliche Getreidestärken. Dies bewirkt eine tiefe Osmolalität und dient dem Wiederauffüllen der entleerten Glykogenspeicher. Angereichert mit Peptopro www.peptopro.com, Glutamin und BCAA, den verzweigtkettigen Aminosäuren Valin, Leucin und Isoleucin.

VORTEILE

- **High-Tech-Wettkampf-Getränk für Ausdauer-Events mit hoher Intensität**
- **säurefrei und daher pH-neutral**
- **90% Carbo, 5% Protein**
- **Multi Carb Formula**
- **Angereichert mit BCAA und Glutamin**

ANWENDUNG/VERZEHREMPFEHLUNG

Einnahme als Sport- und Wettkampfgetränk, besonders bei Aktivitäten länger als zwei Stunden. Tipp: Bei sehr hohem Energiebedarf kann die Konzentration bis auf 120 g Pulver pro Liter erhöht werden.
Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

ZUBEREITUNG

60-80 g Pulver in 750-1000 ml Wasser lösen. Trinkflasche gut schütteln.

ZUTATEN

Dextrose, Maltodextrin, **Gersten**stärkehydrolisat (VITARGO®, glutenfrei) 15%, Reisstärkehydrolisat, Saccharose, Fructose, Isomaltulose, Trehalose, Proteinhydrolisate 6.3% (**Molke**, **Casein**), Mineralstoffe, Aromen, 10 Vitamine.

ENERGY & ENDURANCE

LONG ENERGY

MULTI CARB COMPETITION® FORMULA

FRUIT MIX

AROMA/GEBINDE

Citrus, Fruit Mix	Dose 1200 g (= 15-20 Liter)
Citrus	Portionen 20 x 60 g

NÄHRWERTE

TYPISCHE NÄHRWERTE	PER 100 G PULVER		PER 80 G (1000 ML)	
Energie kJ (kcal)		1575 (370)		1260 (296)
Fett		0 g		0 g
davon gesättigte Fettsäuren		0 g		0 g
Kohlenhydrate		88 g		70 g
davon Zuckerarten		47 g		38 g
Ballaststoffe		0 g		0 g
Protein		5.0 g		4.0 g
Kochsalz **		1.50 g		1.20 g
VITAMINE**		**%NRV***		**%NRV***
E	6.0 mg	50%	4.8 mg	40%
C	40 mg	50%	32 mg	40%
B1	0.6 mg	50%	0.4 mg	40%
B2	0.7 mg	50%	0.6 mg	40%
Niacin	8.0 mg	50%	6.4 mg	40%
B6	0.7 mg	50%	0.6 mg	40%
Folsäure	100 µg	50%	80 µg	40%
B12	1.3 µg	50%	1.0 µg	40%
Biotin	25 µg	50%	20 µg	40%
Pantothensäure	3.0 mg	50%	2.4 mg	40%
MINERALSTOFFE		**%NRV***		**%NRV***
Calcium	50 mg	6%	40 mg	5%
Magnesium	38 mg	10%	30 mg	8%
Kalium	150 mg	8%	120 mg	6%
Chlorid	200 mg	25%	160 mg	20%
AMINOSÄUREN		PER 100 G		PER 80 G
BCAA***:		1250 mg		1000 mg
L-Valin		363 mg		290 mg
L-Leucin		581 mg		465 mg
L-Isoleucin		306 mg		245 mg
Glutaminsäure inkl. Glutamin		1038 mg		830 mg

*NRV = Nährstoffbezugswerte

**BCAA = verzweigtkettige Aminosäuren

***berechnet mit Faktor 2.5 aus enthaltenem Natrium (600 mg/100 g)

Kohlenhydrat-Elektrolyt Getränkepulver für Sportler Ergänzt mit Proteinhydrolisaten und Vitaminen. Fruchtmix-Geschmack

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de